



AFS, HTaPFrance et Renaloo sont membres du groupe 

Avec le soutien de 

Et l'appui de 

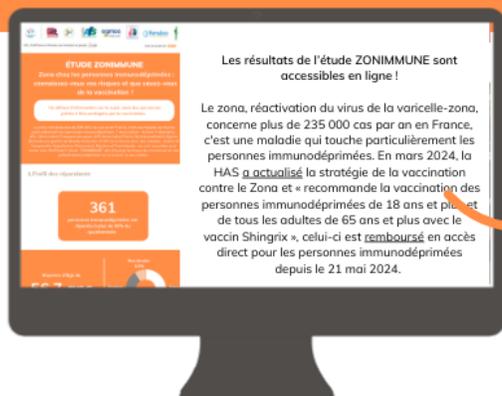
ZONIMMUNE : Zona chez les personnes immunodéprimées : connaissez-vous vos risques et que savez-vous de la vaccination ? Une étude interassociative

Les pages de ce document vous partagent de manière complète les résultats de l'étude.

Retrouvez sur cette page :

1

Une synthèse des résultats dans un article dédié.



Article

2

Une infographie reprenant les résultats clés

Infographie



ZONIMMUNE

ZONA CHEZ LES PERSONNES IMMUNODÉPRIMÉES : CONNAISSEZ-VOUS VOS RISQUES ET QUE SAVEZ-VOUS DE LA VACCINATION ?

UNE ÉTUDE CONSTRUITE AVEC LES PATIENT·E·S



AFS, HTaPFrance et Renaloo sont membres du groupe 

Avec le soutien de 

PARTICIPANT·E·S

ETUDE PORTÉE PAR :



L'AFS, HTaP France et Renaloo

sont membres du groupe 

AVEC L'APPUI D'EXPERTISE DE :

CEMKA

ET SOUTENUE PAR :

GSK

LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE PROJET (1/2)



Ashveni CONVENCE



Marianne RIVIÈRE



Ghilaine SCHMIDT
Delphine LAFARGE
Fabienne LACOMBE



Agnès HUET
Nathalie ANDRÉ



Melanie GALLANT-
DEWAVRIN



Clotilde GENON
Laurent DI MEGLIO



Eric BULEUX
Christian VAUCELLE
Sylvie THIELLEMENT



Dr Paul Loubet,
Infectiologue,
CHU Nimes

LES MEMBRES DE L'ÉQUIPE PROJET (2/2)



Manon MOLINS – Responsable MoiPatient
Camille TOULET – Chargée de communication et graphiste



Anne DUBURCQ – Epidémiologiste, Directrice du pôle Santé Publique
Alicia FRAVALO – Biostatisticienne



Gaëlle NACHBAUR – Directrice Médico-Economie et Pharmaco-Epidémiologie
Laetitia ROUSTAND – Chef de projets Médico-Economie et Pharmaco-Epidémiologie
Pandora JACQUEMET - Direction Médicale Vaccins



1

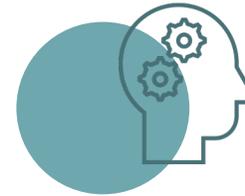
CONTEXTE ET OBJECTIFS

CONTEXTE



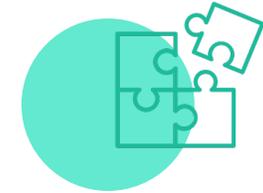
POURQUOI ?

- **Incidence** du zona estimée à **3-5/1000** personnes par an en France et plus importante chez les personnes immunodéprimées (environ 9/1000 chez les patients transplantés ou séropositifs*).
- Zona et les complications associées pouvant être responsables d'une **altération majeure de la qualité de vie** des patients qui en sont atteints.
- **Vaccination recommandée** dans plusieurs pays pour **prévenir** le développement du zona. En France, recommandation du vaccin vivant atténué Zostavax depuis 2015 chez les adultes de 65 à 74 ans mais contre-indiqué chez les personnes immunodéprimées**.
- **Arrivée prochaine de vaccins indiqués pour les personnes immunodéprimées**, susceptible de changer la donne. Mais importance de comprendre les connaissances et représentations qu'ont ces patients du zona, de ses complications et de sa vaccination.



COMMENT ?

- **Etude transversale** sur la base d'un **questionnaire**.
- **Co-construction** du questionnaire avec les **associations de patients**.
- **Questionnaire** accessible sur la plateforme en ligne **MoiPatient**.
- **Diffusion** via les réseaux sociaux et communication des associations.



OBJECTIFS

- **Principal** : Évaluer les **connaissances des patients immunodéprimés sur le zona**
- **Secondaires** :
 - Évaluer les **connaissances** des patients immunodéprimés sur la vaccination contre le zona.
 - Évaluer **l'intérêt** des patients immunodéprimés pour la vaccination contre le zona.

* Insinga et al., 2005; Pinchinat et al., 2013; Marra et al., 2020

** Zanetti and Rios-Yepes, 2022



2

RÉSULTATS

Sommaire résultats

1

**PROFIL DES
RÉPONDANTS**

2

**NIVEAU D'INFORMATION
SUR LE ZONA**

3

VACCINATION ET ZONA

4

CROISEMENTS

QUESTIONNAIRES

Questionnaire complet abordant les thématiques suivantes :

- Profil du répondant
- Niveau d'information sur le zona
- Niveau d'information sur la vaccination

→ **39 questions**

Recueil octobre 2023 – 11 février 2024

Répondants
N=381

361 répondants avec plus de 90% du questionnaire complété

→ Données de qualité, peu de données manquantes

1

RÉSULTATS

PROFIL DES
RÉPONDANTS

PROFIL PATIENTS



Homme	Femme	Non binaire
156 (43,2%)	203 (56,2%)	2 (0,6%)

 **Âge :**
56,7 ans \pm 13,0 ans (min : 22 – max : 87)

 **Environnement familial :**
68,1% vivent en couple

 **Résident principalement en IdF**
(28,8%) et en Auvergne-Rhône-Alpes
(9,7%)

DIPLÔME ET CARACTÉRISTIQUES PROFESSIONNELLES (1/2)

DIPLÔME LE PLUS ÉLEVÉ

- Diplômes du **supérieur long** (> bac +2) : **52,9%**
 - 21,3% de bac + 3 ou bac + 4
 - et 31,6% de bac + 5 ou plus
- Diplômes du **supérieur court** (bac +2) : **16,6 %**
- Baccalauréat/brevet professionnel ou équivalent : **14,1%**
- CAP, BEP, ou équivalent : **10,5%**
- Brevet des collèges : **2,5%**
- Aucun diplôme ou certificat d'études primaire : **3,3%**

ACTIVITÉ PRINCIPALE ACTUELLE

- **38,8%** à la retraite ou en préretraite
- **35,5 %** en emploi
- **11,4%** en invalidité
- **7,2%** sans activité (chômage, femme ou homme au foyer)
- **6,9%** en arrêt maladie
- **1,1%** en étude ou stage non rémunéré (élève/ étudiant)

DIPLÔME ET CARACTÉRISTIQUES PROFESSIONNELLES (2/2)

CATEGORIE SOCIO-PROFESSIONNELLE

- **47,5%** Cadre et profession intellectuelle supérieure
- **29,7 %** Employé.e
- **12,7%** Profession intermédiaire
- **5,4%** Artisan.e, Commerçant.e, Chef.fe d'entreprise
- **2,5%** Ouvrier.e
- **2,3%** Jamais eu d'emploi rémunéré

CARACTÉRISTIQUES CLINIQUES

Immunodépression

Cause de l'immunodépression actuelle

- **66,2% Greffe d'organe solide** (59,0% Rein, 30,1% Foie, 8,8% Poumon, 7,1% Coeur)
- **8,9% VIH**
- **7,5% Maladie rénale chronique - dialyse**
- **6,4%** Rhumatismes inflammatoires, polyarthrite et spondylarthrite
- **4,7%** Autre
- **2,5%** Lymphomes, Leucémies, maladie de Waldenstrom / Greffe de moelle osseuse (actuellement sous immunosuppresseurs) / Autres cancers du sang/ Autres hémopathies malignes
- **1,4%** Sclérose en plaques
- **1,1%** Lupus
- **0,8%** Cancers et tumeurs solides
- **0,6%** Maladie inflammatoire chronique intestinale, maladie de Crohn, rectocolite hémorragique

2 RÉSULTATS

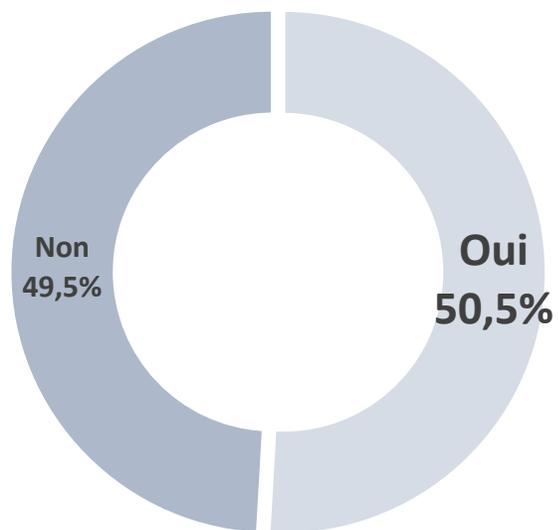
NIVEAU D'INFORMATION SUR LE ZONA

(PARMI CEUX AYANT DÉJÀ ENTENDU
PARLER DU ZONA, N=325)

325 (90,0%) répondants ont déjà entendu parler du zona
→ 10% n'ont jamais entendu parler du zona

ANTÉCÉDENTS DE ZONA

Avez-vous déjà eu un zona (ou suspicion) ?



→ **70,5%** connaissent une ou plusieurs personnes qui ont eu un zona

Quand a eu lieu le zona ?

	TOTAL
J'en ai eu un alors que je n'étais pas immunodéprimé	39 (25,3 %)
J'en ai eu un alors que j'étais immunodéprimé	102 (66,2%)
J'en ai eu un alors que je n'étais pas immunodéprimé et un alors que j'étais immunodéprimé	13 (8,4%)

Avez-vous développé des complications du zona ?

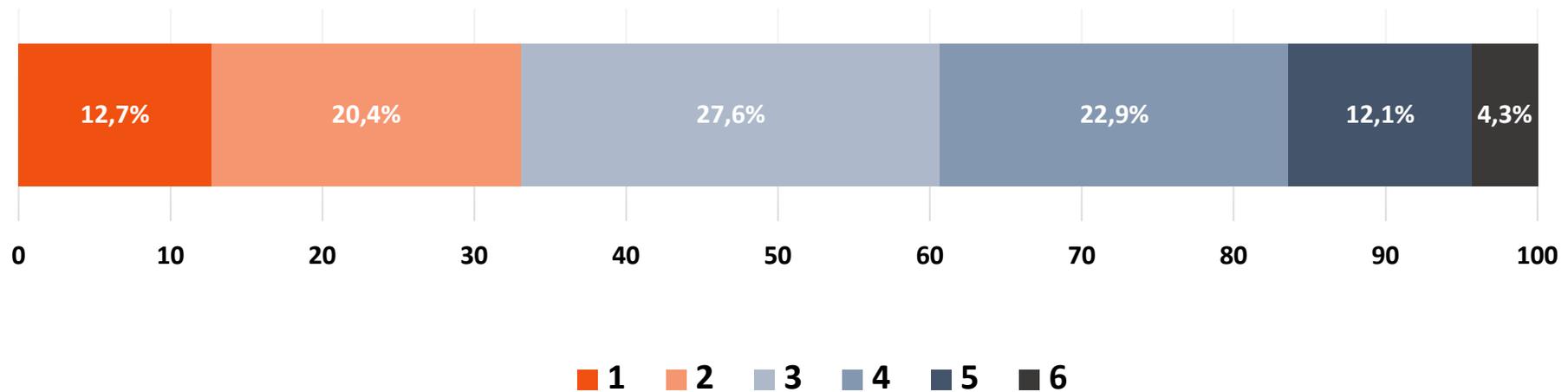
	TOTAL
Oui, au cours du zona alors que je n'étais pas immunodéprimé	3 (1,9%)
Oui, au cours du zona alors que j'étais immunodéprimé	27 (17,5%)
Non je n'ai pas développé de complications (ni avant, ni pendant mon immunodépression)	82 (53,2%)
Je ne sais pas quelles sont les complications du zona	53 (34,4%)

Si complications (n=30) :
 * **Complications diverses** : surtout douleurs, névralgies ; vertige, méningite, paralysie totale bras droit...
 * **9,7%** ont été hospitalisés pour ces complications

NIVEAU D'INFORMATION SUR LE ZONA



Niveau d'information sur le zona des répondants ayant déjà entendu parler du zona
(1 : Pas du tout informé ; 6 Très informé)



RECHERCHE D'INFORMATIONS SUR LE ZONA

- **45,7%** des répondants ont déjà cherché des informations sur le zona

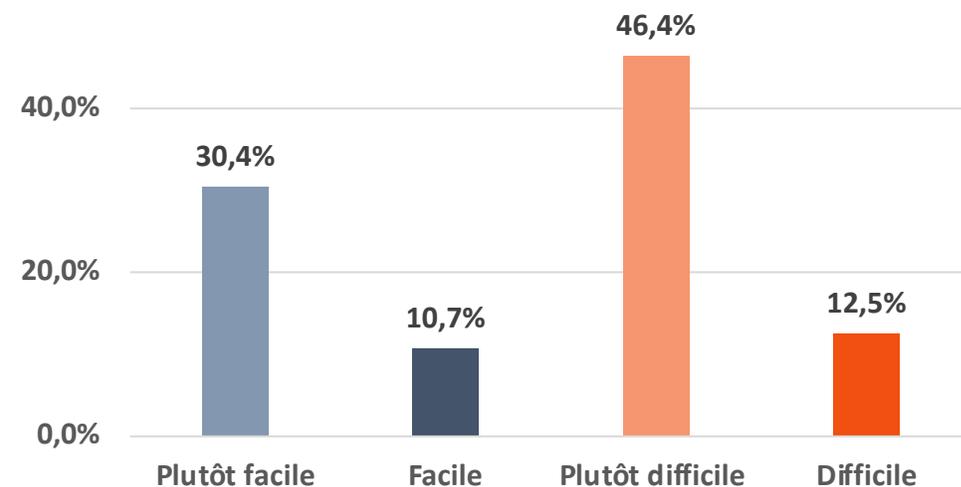
Sources d'information de ces personnes :

1 ^{ère} source d'information	2 ^{ème} source d'information	3 ^{ème} source d'information
Médecin généraliste (29,9%)	Google ou autre moteur de recherche (26,4%)	Entourage proche (15,6%)
Médecin spécialiste (22,4%)	Médecin spécialiste (16,3%)	Sites spécialisés dans la santé (Doctissimo, e-santé, etc.) (13,5%)
Google ou autre moteur de recherche (13,6%)	Médecin généraliste (14,7%)	Google ou autre moteur de recherche (11,5%)
Sites spécialisés dans la santé (Doctissimo, e-santé, etc.) (12,9%)	Sites spécialisés dans la santé (Doctissimo, e-santé, etc.) (14,0%)	Médecin généraliste (10,4%)
Entourage proche (4,1%)	Entourage proche (7,0%)	Recommandations des institutions de santé (8,3%)
Congrès, littérature scientifique (2,7%)	Infirmier.e (3,9%) Médias (presse écrite, en ligne, radio...) (3,9%) Recommandations des institutions de santé (3,9%)	Association de patients (7,3%) Médecin spécialiste (7,3%) Pharmacien.ne (7,3%) Infirmier.e (7,3%)

- **38,5%** des répondants ont déjà cherché des informations sur le zona **spécifiques aux personnes immunodéprimées**

Parmi eux :

Vous est-il facile ou difficile de trouver des informations sur le zona spécifiques aux personnes immunodéprimées ?



➔ **58,9%** trouvent qu'il n'est pas facile de trouver des informations sur le zona spécifiques aux personnes immunodéprimées

NIVEAU DE CONNAISSANCES SUR LE ZONA (1/2)

- Il existe un lien entre le zona et la varicelle
Vrai : 86,4% / Faux : 2,2% / Ne sait pas : 11,4%
- On peut avoir un zona sans n'avoir jamais eu la varicelle
Vrai : 44,1% / Faux : 19,8% / Ne sait pas : 36,1%
- On peut avoir un zona en étant au contact d'une personne atteinte du zona (contagion)
Vrai : 34,7% / Faux : 37,5% / Ne sait pas : 27,9%
- On peut avoir un zona en étant au contact d'une personne atteinte de la varicelle (contagion)
Vrai : 43,2% / Faux : 17,1% / Ne sait pas : 39,8%

(bonne réponse en grisé)

NIVEAU DE CONNAISSANCES SUR LE ZONA (2/2)

- Il existe une manière autre que la vaccination de prévenir le zona
Vrai : 7,5% / Faux : 23,6% / Ne sait pas : 68,9%
- **Si vrai (n=24)**, quels sont les moyens pour prévenir le zona ?

Moyen de prévenir le zona selon les répondants	N (%)
Prise d'antirétroviraux	14 (58,3%)
Ne pas avoir de contact cutané avec des personnes en pleine poussée de zona	13 (54,2%)
S'isoler complètement des personnes qui ont actuellement la varicelle	11 (45,8%)
S'isoler complètement des personnes en pleine poussée de zona	7 (29,2%)
Porter un masque en la présence d'une personne contaminée pour éviter la transmission par voie aérienne	5 (20,8%)
Je ne sais pas	3 (12,5%)
Autre	2 (8,3%)

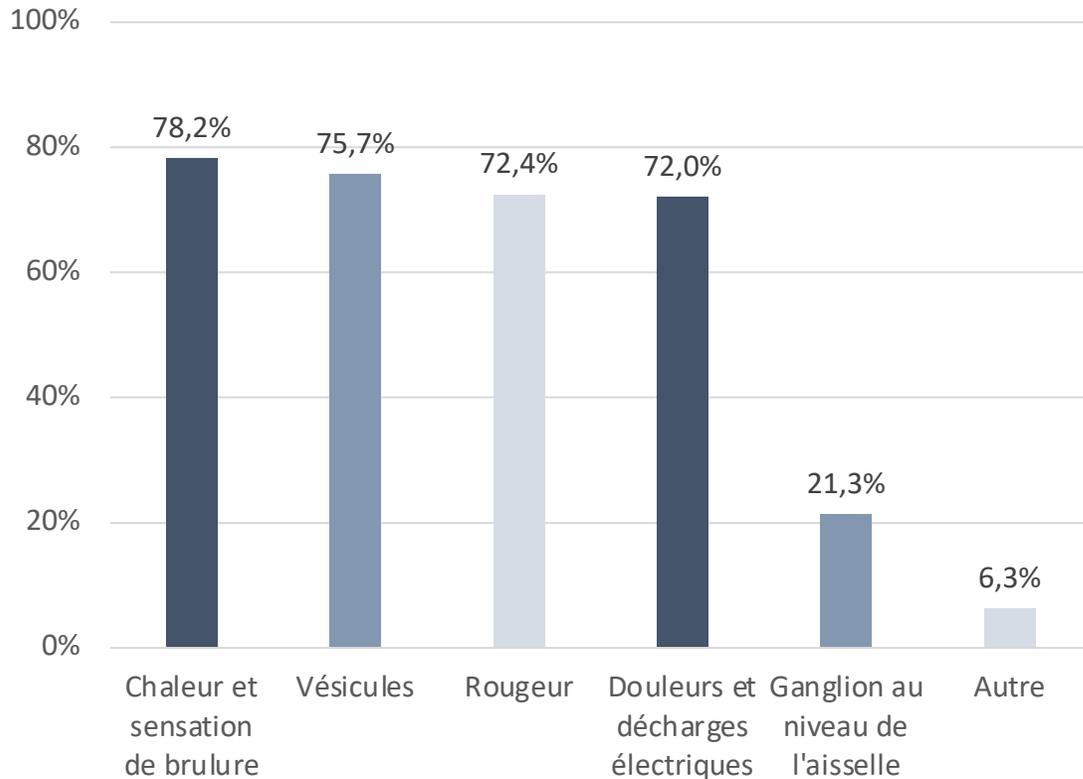
Encadré d'information qui s'affichait suite à cette question :

- Le virus du zona est contagieux : il ne faut pas exposer les autres au virus varicelle-zona car des personnes naïves pourraient avoir la varicelle.
- Un contact avec un zona ne peut pas déclencher un zona.
- Porter un masque ou s'isoler des personnes ne permet pas de prévenir le zona mais évite la contamination d'autres individus et le risque de varicelle.
- La prévention du zona peut reposer sur des mesures simples pour lutter contre le stress et la fatigue : repos suffisant, alimentation équilibrée, activité physique régulière.
- La prise d'antirétroviraux au long cours de manière préventive peut être recommandée dans certains cas selon l'état immunitaire.
- Voir ameli : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/zona>

SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS LIÉS AU ZONA (1/2)

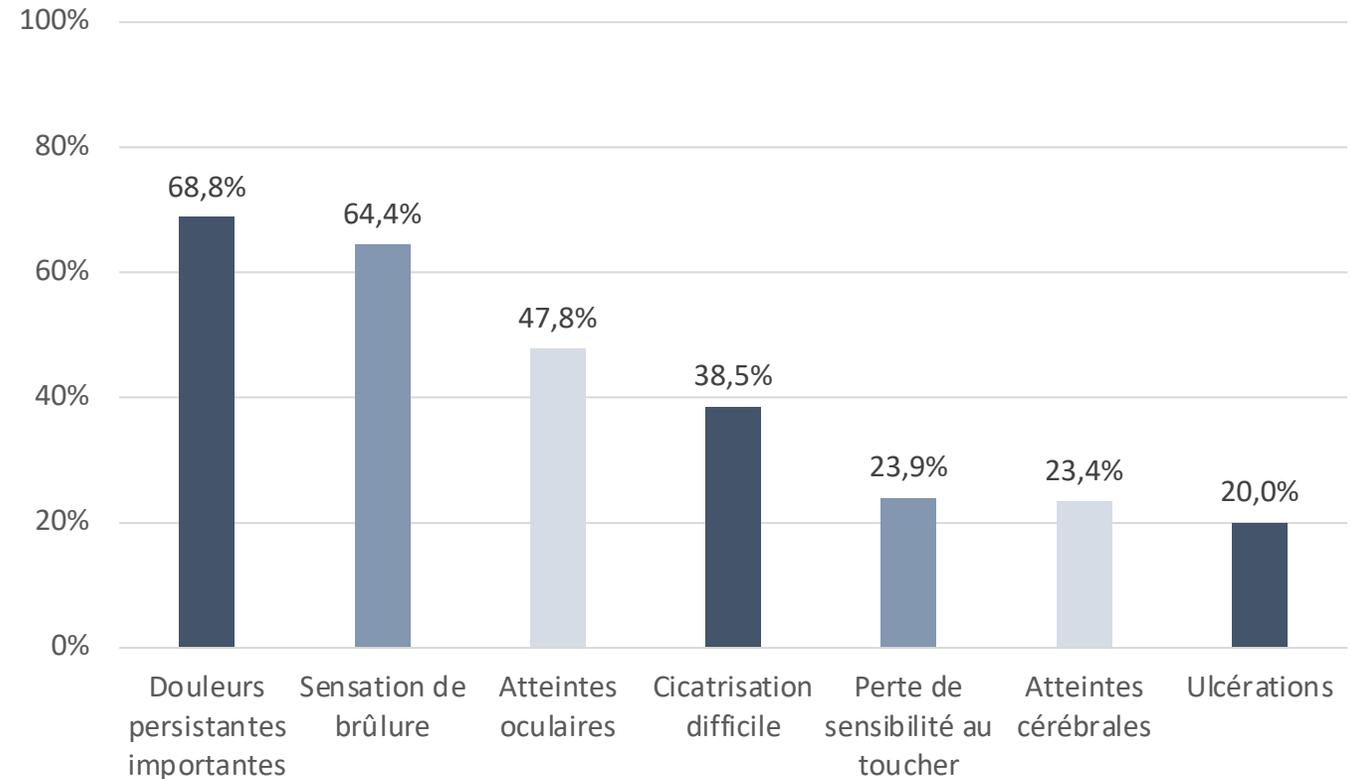
- **74,0%** des répondants affirment connaître les symptômes du zona

Parmi eux, symptômes connus :



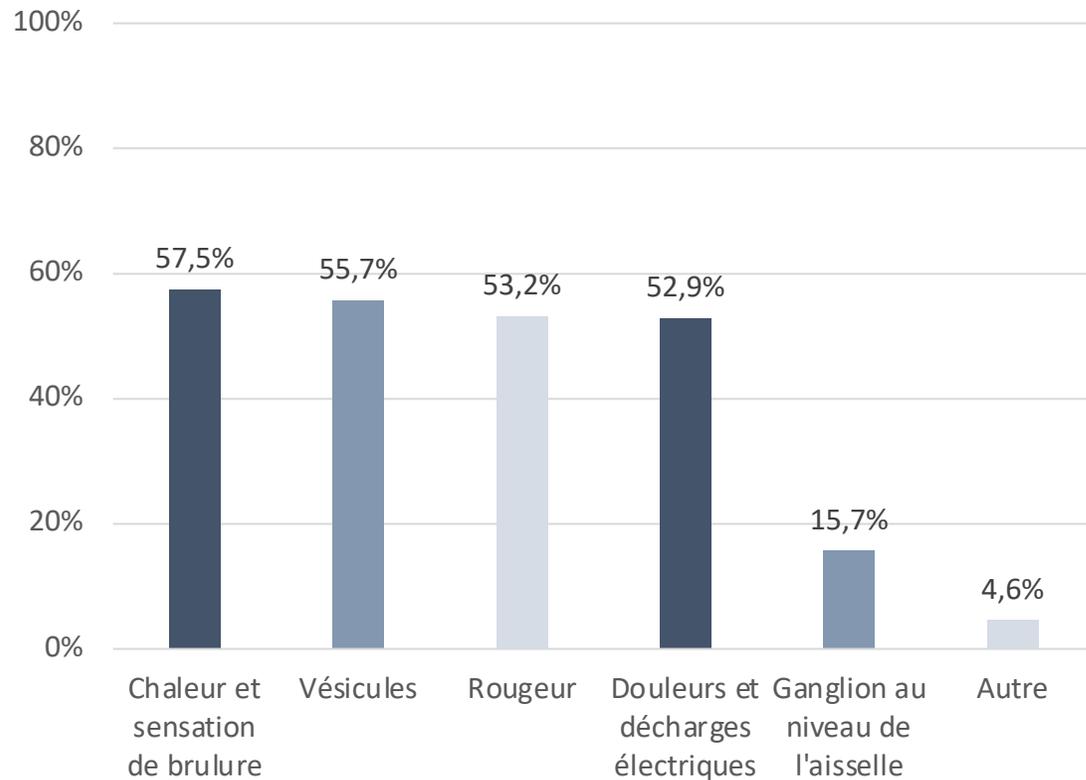
- **63,5%** des répondants pensent qu'il y a des complications et/ou séquelles liées au zona

Parmi eux, complications/séquelles connues :

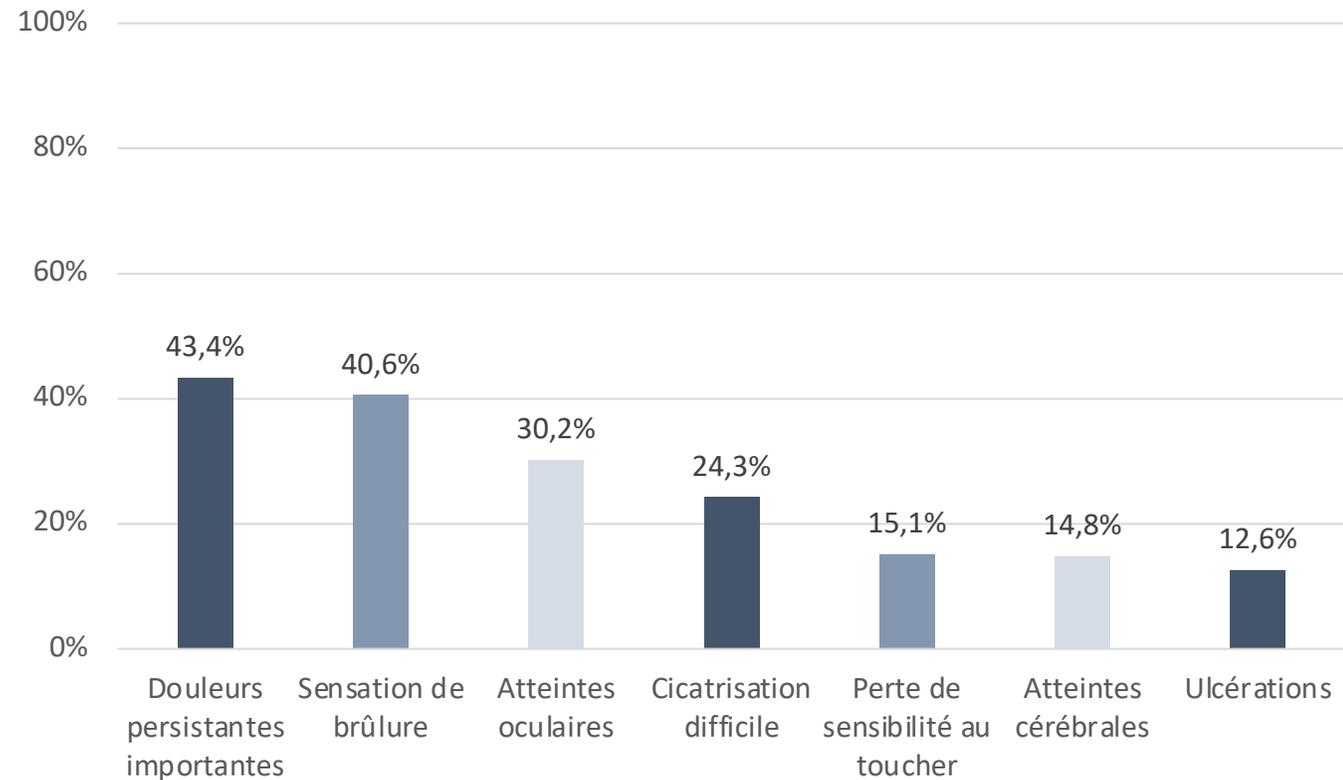


SYMPTÔMES ET COMPLICATIONS LIÉS AU ZONA (2/2)

Symptômes connus par l'ensemble des répondants :



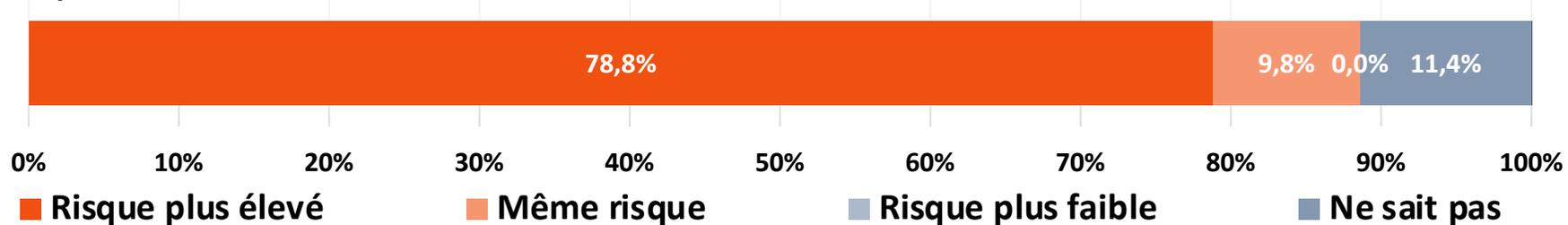
Complications/séquelles connues par l'ensemble des répondants :



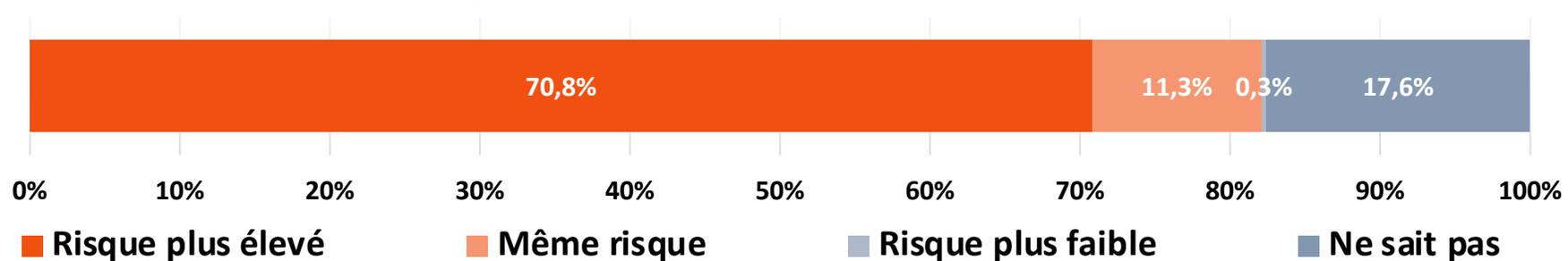
RISQUES DES PERSONNES IMMUNODÉPRIMÉES

En tant que personne immunodéprimée, par rapport à la population générale, vous sentez-vous plus à risque...

1) De faire un zona



2) De développer des complications à la suite d'un zona



VACCINATION CONTRE LE ZONA



33,4% ont déjà entendu parler du vaccin contre le zona



2,7% ont déjà été vaccinés contre le zona



1,2% (n=4) en étant non immunodéprimé et **1,5% (n=5)** en étant immunodéprimé -> peut être une erreur de remplissage. Rappelons que les vaccins vivants sont contre indiqués chez les personnes immunodéprimées.

Le vaccin contre le zona actuellement disponible est-il recommandé pour les personnes immunodéprimées ?

Vrai : 16,4% / **Faux : 12,0%** / **Ne sait pas : 71,6%**

(bonne réponse en grisé)

De qui aimeriez-vous recevoir des informations sur la vaccination contre le zona ? (plusieurs réponses possibles)	Effectif	%
Médecin spécialiste	248	76,3%
Médecin généraliste	188	57,8%
Courrier d'information comme celui de la grippe ou du COVID19	176	54,2%
Pouvoirs publics (site internet du ministère de la Santé, de la Sécurité sociale)	112	34,5%
Association de patients	111	34,2%
Pharmacien, pharmacienne	82	25,2%
Médias (TV, radio, presse)	43	13,2%
Sites spécialisés dans la santé (Doctissimo, e-santé, etc.)	33	10,2%
Complémentaire santé	31	9,5%
Infirmier, infirmière	28	8,6%
Médecin du travail	20	6,2%
Autres patients avec qui vous échangez (y compris groupes de patients sur les réseaux sociaux)	20	6,2%
Blogs, des forums qui donnent des conseils sur les vaccins qu'il faut faire	18	5,5%
Caisse de retraite	13	4,0%
Laboratoires pharmaceutiques	12	3,7%
Entourage proche	6	1,8%
Autre	2	0,6%

3 RÉSULTATS

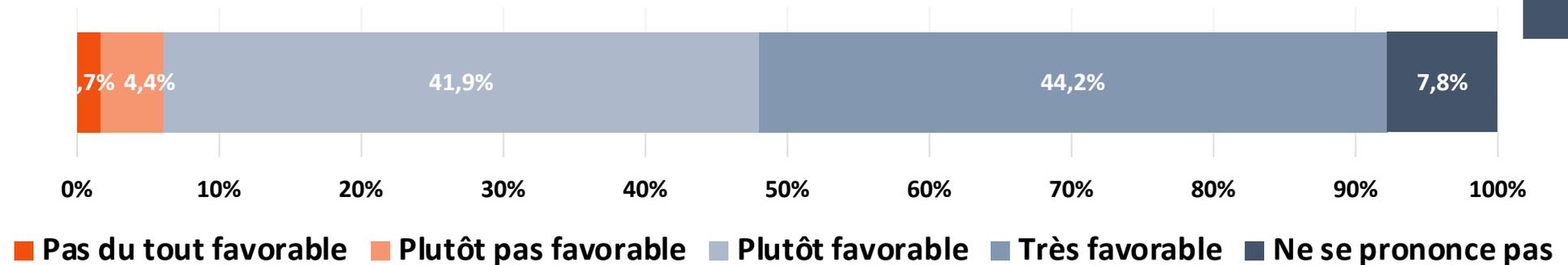
VACCINATION & ZONA

(TOUS LES RÉPONDANTS,
N=361)

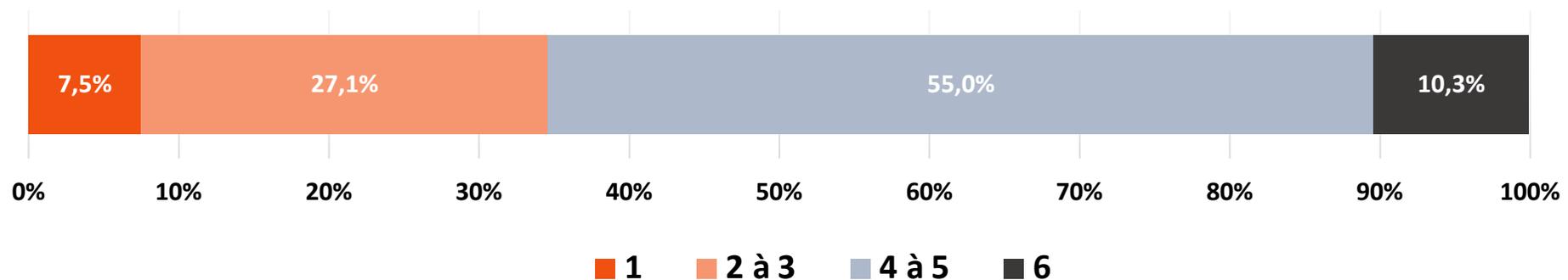
RAPPORT À LA VACCINATION EN GÉNÉRALE

D'une manière générale, diriez-vous que vous êtes favorable ou défavorable à la vaccination ?

82,5% pensent être à jour de leurs vaccins

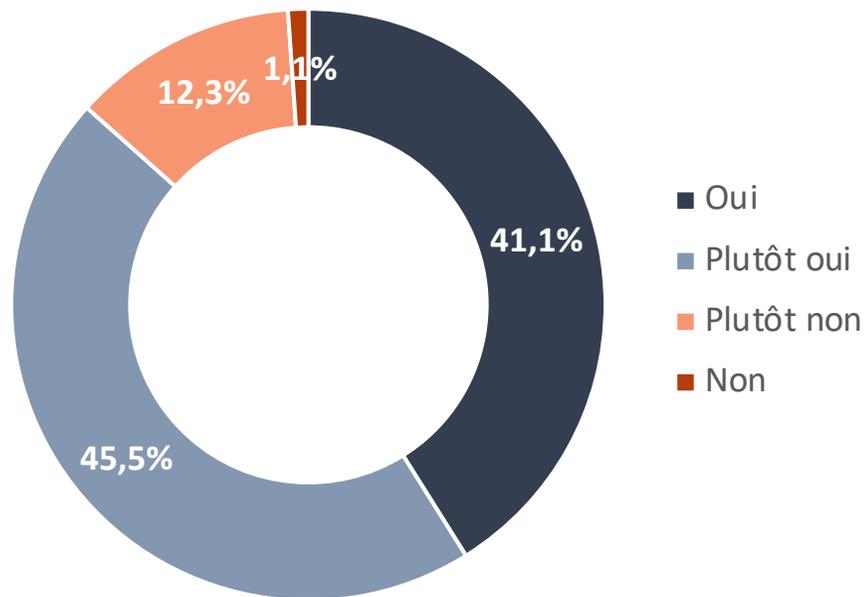


Vous sentez-vous informé.e sur la vaccination ?
(1 : Pas du tout informé(e), 6 : Très informé.e)

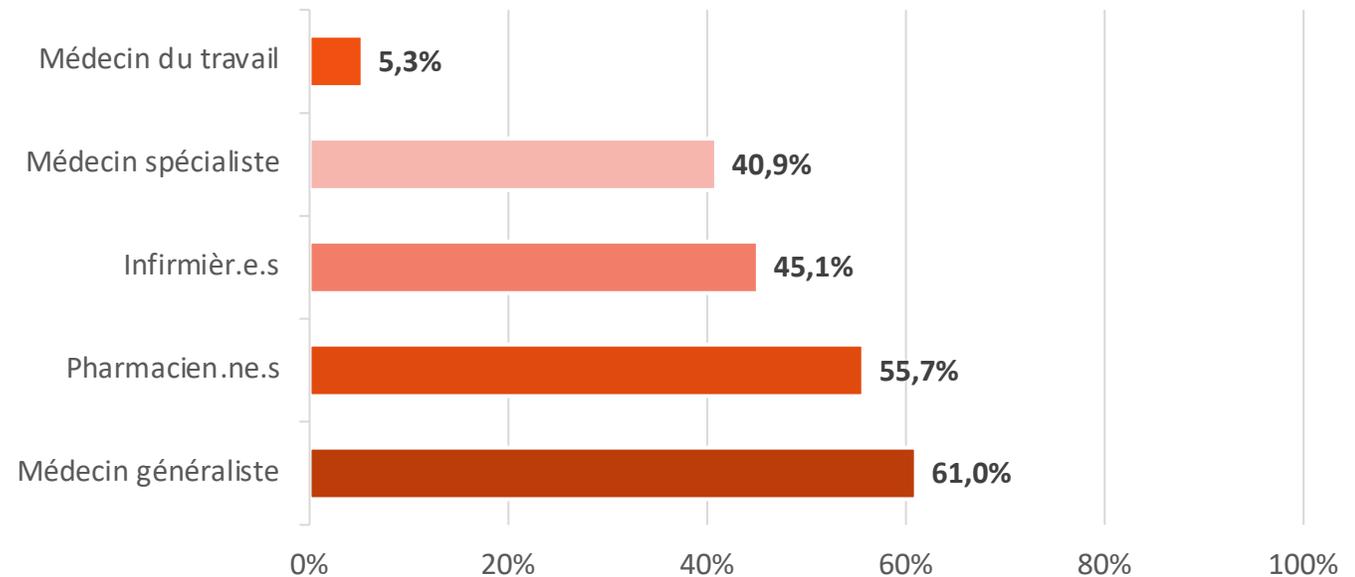


FUTUR PARCOURS DE VACCINATION CONTRE LE ZONA

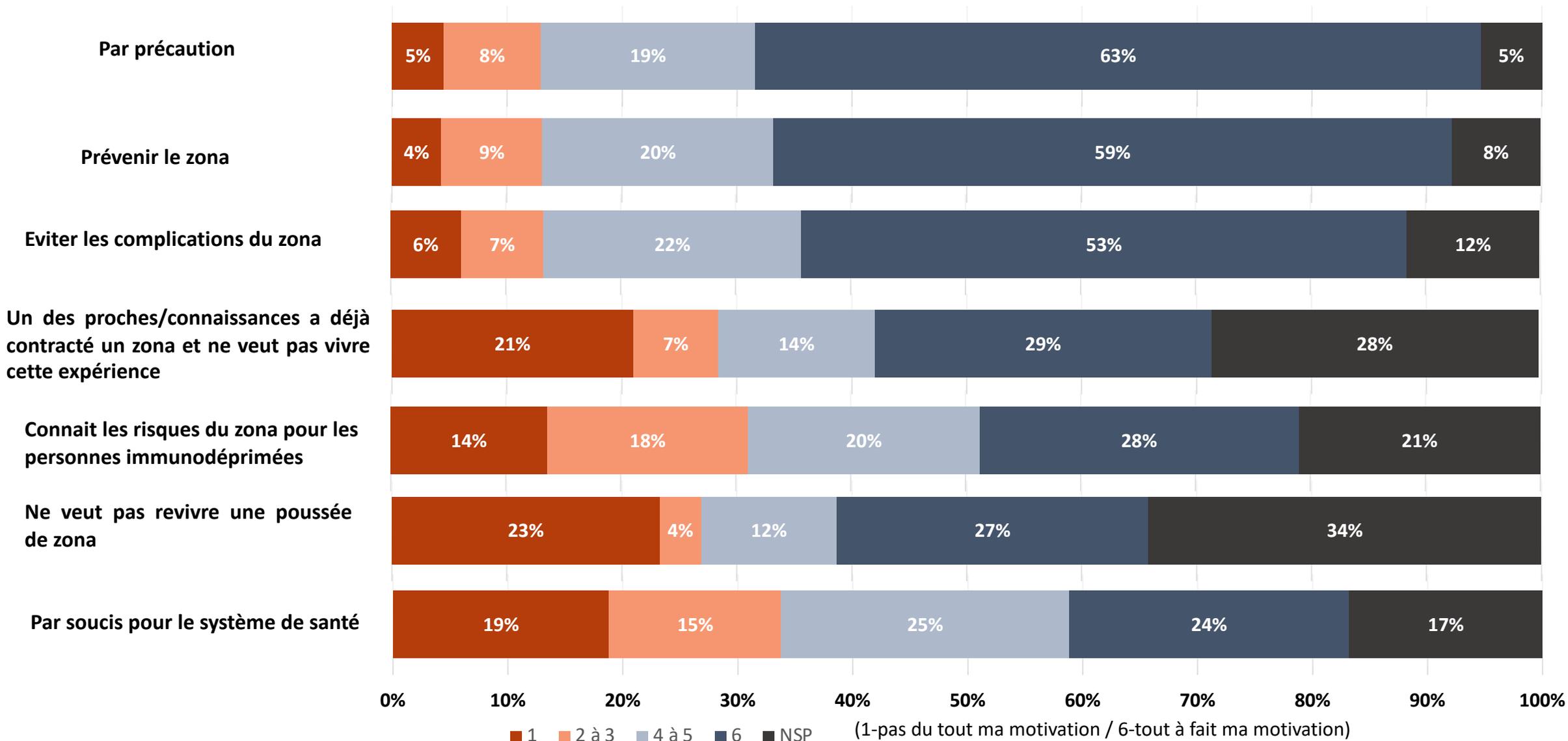
En tant que personne immunodéprimée, seriez-vous prêt(e) à vous faire vacciner par un des nouveaux vaccins contre le zona ?



Si un vaccin contre le zona pour les personnes immunodéprimées était disponible, avec quels professionnels souhaiteriez-vous vous faire vacciner ?



MOTIVATIONS POUR SE FAIRE VACCINER AVEC UN NOUVEAU VACCIN CONTRE LE ZONA



MOTIVATIONS POUR SE FAIRE VACCINER AVEC UN NOUVEAU VACCIN CONTRE LE ZONA

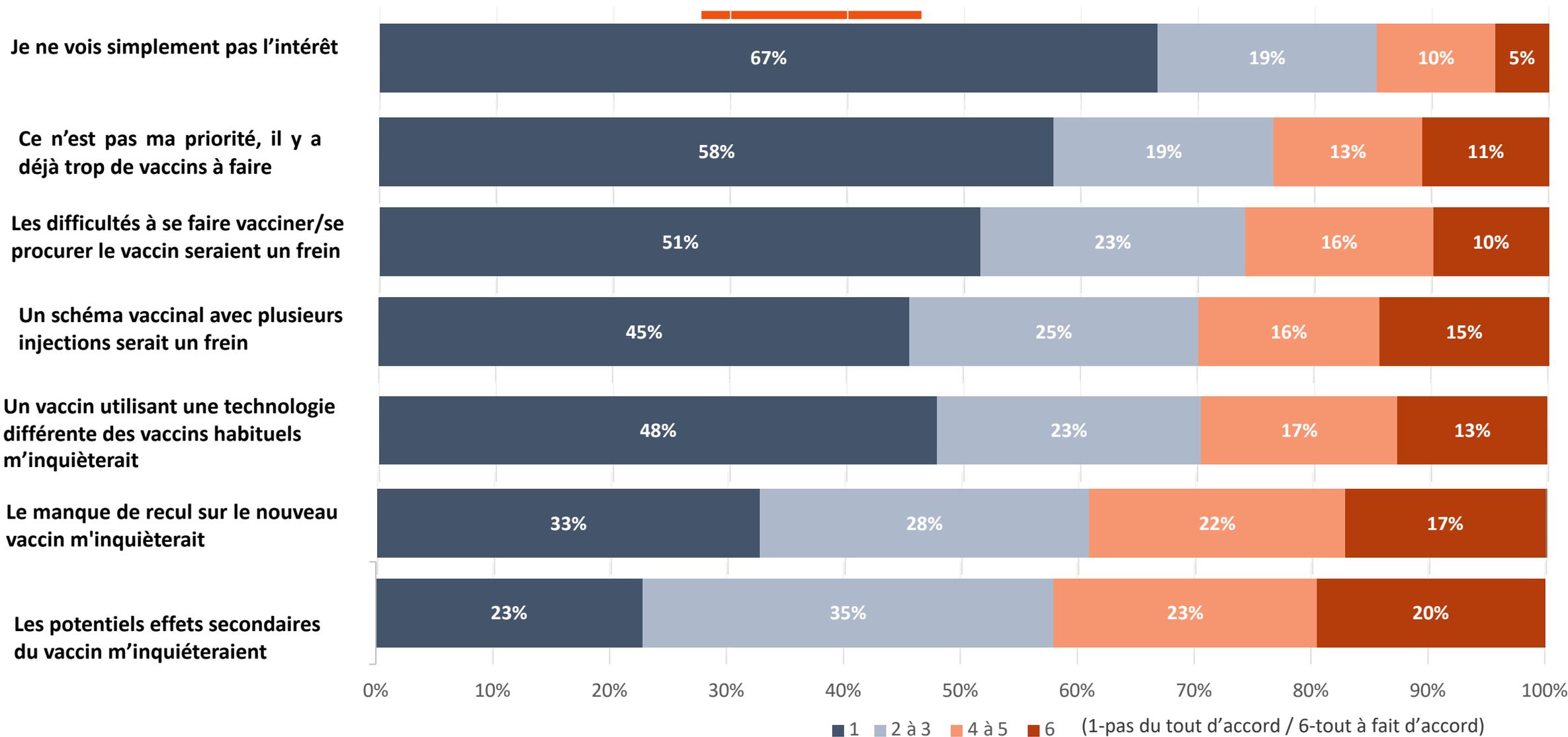
29 personnes ont indiqué une autre motivation :

- La **transparence** quant aux nouveaux vaccins englobant les risques et bénéfices contrôlés indépendamment ainsi que les études réalisées en amont : *« avoir une information très précise sur le vaccin : ses molécules, les études qui ont été faites et les retours risques/bénéfices de laboratoires totalement indépendants » ; « connaître les risques ».*
- **Eviter la transmission** à un tiers, **protéger** des proches : *« pour protéger mes proches plus à risque (parents âgés, amis fragiles...) » ; « pour éviter la transmission si c'est le cas. ».*

Nombreuses réponses témoignant :

- D'une **lassitude générale** (accumulation de vaccins) : *« Non je ne souhaite pas me faire vacciner. Suffisamment de vaccin ! ».*
- D'une **peur de réactiver des maladies déjà présentes** mais en dormance à cause des vaccins : *« Je ne souhaite pas me faire vacciner car j'ai eu une expérience difficile dans les années 90 avec la prise de vaccin polio oral pour l'herpès génital » ; « je suis une personne qui souffre de douleurs chroniques notamment neuropathiques. Les souffrances sont intolérables, insupportables. Je souhaite éviter ce qui pourrait m'en causer davantage » ; « je ne souhaite pas revivre cette période de zona, douleurs importantes et après 2 ans, je ressens encore quelques fois une gêne » ; « étant immunodéprimés avec 2 greffes je voudrai éviter la réactivation de microbes ou infection opportunistes qui m'ont déjà touché récemment ... ».*

OPPOSITIONS POUR SE FAIRE VACCINER AVEC UN NOUVEAU VACCIN CONTRE LE ZONA

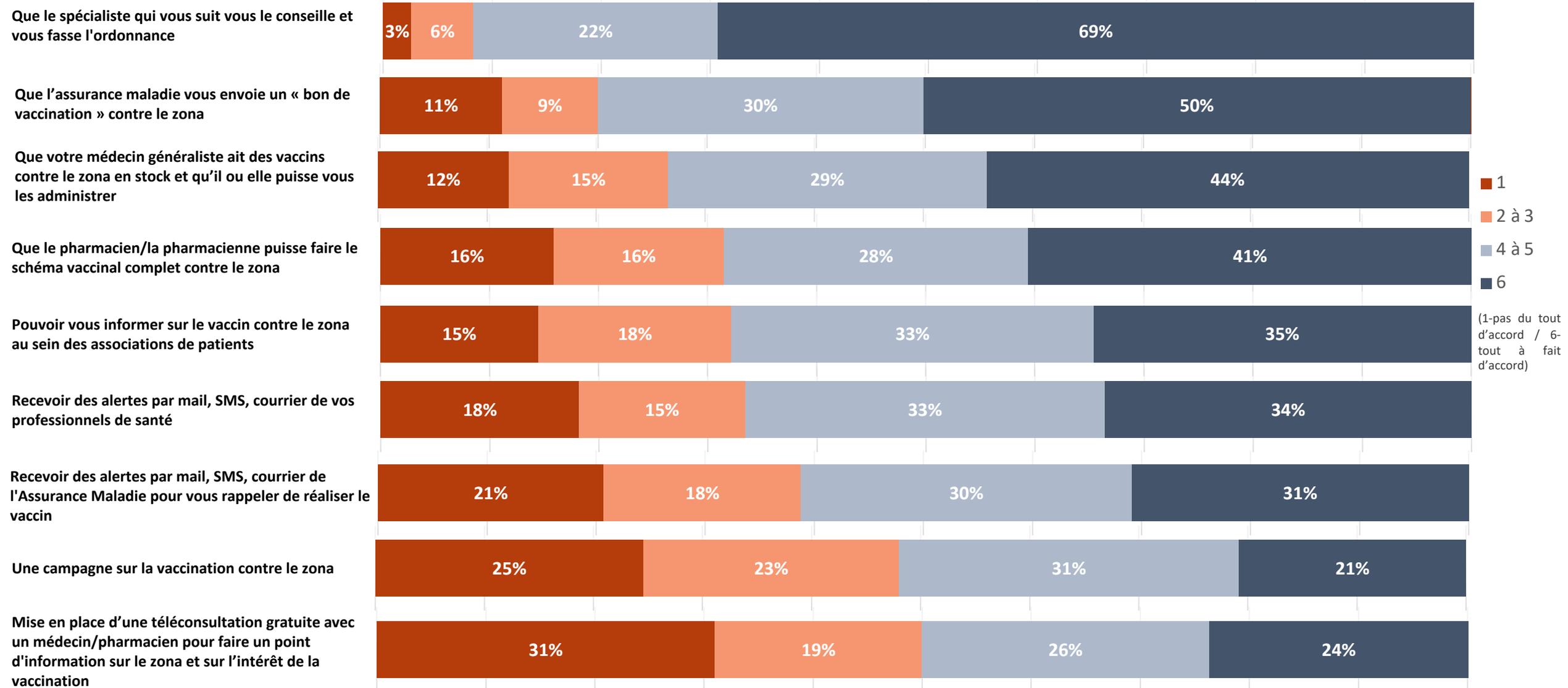


OPPOSITIONS POUR SE FAIRE VACCINER AVEC UN NOUVEAU VACCIN CONTRE LE ZONA

26 personnes ont indiqué une autre opposition :

- **Forte adhésion aux préconisations des professionnels de santé** : effets indésirables, risques, inutilité : *« actuellement, le vaccin contre le zona, sauf erreur de ma part, n'est pas recommandé pour les personnes ayant un cancer. J'ai un cancer donc je ne me ferai pas vacciner » ; « j'ai posé la question en consultation de suivi greffe, le médecin m' a répondu ce n'est pas possible, c' est un vaccin vivant, actuellement il est conseillé au patient avant la greffe » ; « je fais confiance à mon centre de greffe ».*
- **Méfiance et/ou manque d'informations** : manque de recul sur les études réalisées, composition des vaccins : *« composition du vaccin suivant les molécules et adjuvants utilisés » ; « je n'ai pas assez d'informations à ce sujet pour me faire une opinion éclairée sur le sujet » ; « la balance bénéfice / risque » ; « le mot "vaccin" est utilisé à tort de nos jours pour des substances qui n'empêchent pas la contraction ni la transmission, je veux lire les études qui sont sorties et l'AMM avant de décider quoi que ce soit » ; « manque d'informations » ; « on a déjà beaucoup de vaccin. C'est rajouté ces dernières années le covid. Beaucoup d'effets secondaires, sans compter au long terme ceux que l'on ne connaît pas. Du coup je reste sceptique » ; « PAS D INFOS PAS DE POSITION PAS DE VACCIN ça me parait simple et logique » ; « vu la sortie "boulet de canon" du vaccin covid, de son inefficacité, des multiples doses qu'il faut, des INNOMBRABLES effets secondaires et des mensonges d'état, je reste effectivement TRÈS MÉFIANTE ».*

MESURES POUVANT AIDER À SE FAIRE VACCINER CONTRE LE ZONA



COMMENTAIRE FINAL

30 personnes ont noté des éléments en fin de questionnaire :

- **Redites des points abordés précédemment :**

« Besoin de renseignements précis sur les vaccins + compositions » ;

« je sais que le zona est pénible à supporter, mais jusqu'à présent je ne me suis pas senti concerné faute d'intérêt et d'information. » ; « Avant tout cela faut beaucoup de renseignements sur le vaccin » ;

« avoir des informations synthétiques et claires sur le risque pour les immunodéprimés, les risques d'effets secondaire du vaccin et toutes les infos sur les effets du vaccin »

- **Espoirs en la médecine :**

« J'espère que ce vaccin sera mis au plus vite sur le marché pour protéger les immunodéprimés » ;

« ce serait bien que tous les vaccins puissent être "reconsidérés" pour pouvoir être injectés aux patient immunodéprimés »

3 RÉSULTATS

CROISEMENTS

CROISEMENT SELON ZONA ANTÉRIEUR

Les personnes ayant déjà eu un zona par rapport aux autres personnes :

- **Ont plus cherché d'informations** sur le zona (68,6% vs 25,5%).
- **Répondent un peu mieux aux questions vrai/faux**, mais pas majeur et beaucoup de « je ne sais pas ».
- **Connaissent mieux les symptômes du zona** (93,5% vs 53,8%) mais pas le fait qu'il y ait des complications liées au zona (63,2% vs 65% et environ 32% de NSP dans les 2 groupes).
- En tant que personne immunodéprimée, par rapport à la population générale, **ne se sentent pas plus à risque de développer des complications/séquelles** à la suite d'un zona (66,2% vs 75,6%)
- Ont un peu **plus souvent entendu parler du vaccin** contre le zona (37,5% vs 29,3% mais NS).
- Savent un peu plus que le vaccin contre le zona actuellement disponible n'est pas recommandé pour les personnes immunodéprimées (16,2% vs 7,6%).
- **Pas de différence sur le fait d'être prêt(e) à se faire vacciner** par un des nouveaux vaccins contre le zona, en tant que personne immunodéprimée (même un peu plus de « plutôt oui » chez les personnes n'ayant jamais eu de zona).
- **Pas/peu de différences sur les motivations à se faire vacciner** par un des nouveaux vaccins, hormis le fait d'avoir déjà expérimenté une poussée de zona et ne pas vouloir revivre cette expérience (58,9% de « tout à fait ma motivation »).
- **Pas de différences significatives sur les raisons d'opposition** à un nouveau vaccin contre le zona disponible pour les personnes immunodéprimées.
- Sur les mesures qui pourraient décider les personnes à se faire vacciner contre le zona : peu de différences mais des réponses plus contrastées chez les personnes ayant déjà eu le zona.

CROISEMENT SELON L'ÂGE

Comparativement aux moins de 65 ans, les plus de 65 ans :

- Sont un peu **plus informés sur le zona** (23% vs 13,2% de très informés).
- Trouvent **plus facile de trouver des informations** sur le zona spécifiques aux personnes immunodéprimées (30,8% vs 4,7% trouvent « facile »).
- Ont un niveau de **connaissances un peu moins bon** sur les affirmations vrai/faux proposées.
- **Même niveau de connaissances sur les symptômes** du zona et sur le fait qu'il y ait des complications liées au zona.
- En tant que personne immunodéprimée, par rapport à la population générale, **se sentent un peu moins souvent plus à risque de faire un zona** (72,4% vs 81,8% mais respectivement 18,1% et 8,2% ne savent pas).
- Ont beaucoup **plus souvent entendu parler du vaccin** contre le zona (51,9% vs 24,7%).
- Se sentent **plus informés** sur la vaccination (51,3% vs 33% de très informés (notes 5-6 sur 6)).
- Parmi les motivations à se faire vacciner par un des nouveaux vaccins, citent un peu plus le fait d'avoir **déjà eu un zona ou qu'un de leurs proches/connaissances** a déjà contracté un zona et qu'ils ne veulent pas vivre cette expérience.
- Parmi les raisons d'opposition à un nouveau vaccin contre le zona disponible pour les personnes immunodéprimées, se disent **moins inquiets par un vaccin utilisant une technologie différente des vaccins habituels** et par le manque de recul sur le nouveau vaccin.
- Parmi les mesures qui pourraient décider les personnes à se faire vacciner contre le zona, citent plus le fait que l'assurance maladie leur envoie un « **bon de vaccination** » contre le zona (permettant d'aller retirer le vaccin en pharmacie).

CROISEMENT SELON LE DIPLOME

Comparaison de 3 groupes : inférieur au bac / bac + 2 à bac + 4 / bac + 5 ou plus.

Comparativement aux personnes ayant le bac ou un diplôme inférieur, les plus diplômées :

- Ont globalement un même niveau de connaissances sur les symptômes du zona mais parmi les personnes qui ont eu un zona, elles **connaissent davantage l'existence de complications liées au zona** (83,3% des bac +5 ou plus versus 53,3% des bac ou moins et 60,7% des personnes ayant bac +2 à bac + 4).
- **Quelques tendances en faveur des plus diplômés, mais peu de différences significatives entre les 3 groupes :**
 - Au niveau des connaissances sur les affirmations vrai/faux proposées, des symptômes du zona (les personnes avec bac + 2 ou plus connaissent un peu mieux), et des complications (à noter que les personnes avec bac + 5 ou plus connaissent davantage les atteintes cérébrales (34,3% d'entre elles versus 17% à 18% dans les autres groupes).
 - Au niveau de la perception du risque en tant que personne immunodéprimée, par rapport à la population générale.

Les personnes ayant un bac + 2 ou plus :

- Ont **plus souvent entendu parler du vaccin** contre le zona (plus de 36% versus 24,5% des personnes avec bac ou moins).
- Sont globalement **plus favorables à la vaccination en général** (plus de 60% versus 25,7% des personnes avec bac ou moins). et sont **plus prêtes à se faire vacciner par un nouveau vaccin** (plus de 43% versus 31,8% des personnes avec bac ou moins).
- Parmi les raisons d'opposition à un nouveau vaccin contre le zona disponible pour les personnes immunodéprimées, **citent moins « trop de vaccins à faire » et « ne pas voir l'intérêt du vaccin »** et se disent **moins inquiètes par un vaccin utilisant une technologie différente des vaccins habituels.**



3

CONCLUSION

INTÉRÊT ET LIMITES DE L'ÉTUDE

- Intérêt de l'approche : « **enquête créée par des patients pour des patients** »
- **Forte mobilisation des associations** pour la conception du questionnaire, le recrutement et l'accompagnement de certains répondants
- **Données de qualité**, peu de données manquantes
- **Représentativité de la population**
 - Patients proches des associations de patients : patients plus concernés et plus informés sur leur maladie, ... -> *Le manque d'information déjà soulevé par les résultats de l'enquête est probablement sous-estimé.*
 - Patients globalement plus éduqués que la population générale (cf répartition des diplômes) : biais en partie lié au support de l'enquête (en ligne)
- **Enquête déclarative**

POINTS À RETENIR

- 361 répondants ont répondu à plus de 90% du questionnaire
- 90% ont déjà entendu parlé du zona, dont la moitié ont en déjà eu un.
- Parmi ceux qui ont déjà entendu parler du zona :
 - 34,7% pensent qu'on peut contracter un zona en étant au contact d'une personne atteinte du zona (contagion) et 27,9% ne savent pas. Seuls 37,5% savent que c'est faux.
 - Ils sont pourtant bien informés sur le fait qu'ils sont plus à risque : 78,8% estiment qu'en tant que personne immunodéprimée, ils se sentent plus à risque de faire un zona par rapport à la population générale. Ils sont 70,8% à se sentir plus à risque de développer des complications/séquelles à la suite d'un zona.
 - 65,0% n'ont pas entendu parler de vaccin contre le zona et ils sont 71,6% à ne pas savoir si le vaccin disponible actuellement est recommandé pour les personnes immunodéprimées.

→ Personnes globalement peu informées sur le zona, ses complications, la vaccination contre le zona.

→ Personnes en demande d'informations.

→ En très grande majorité prêtes et plutôt prêtes à se faire vacciner, en tant que personne immunodéprimée, par un des nouveaux vaccins contre le zona (87,3% de celles ayant déjà entendu parler du zona et 86,6% de tous les répondants).