

LES BÉNÉFICES DE LA VACCINATION : PRINCIPES ET RÉALITÉS ! POURQUOI SE PROTÉGER AUJOURD'HUI ?

EDITO

La vaccination représente un **outil de protection majeur de la santé publique**, ayant permis de réduire considérablement la prévalence (proportion de personnes dans une population donnée qui sont atteintes d'une maladie) de maladies infectieuses autrefois dévastatrices. L'éradication de la variole et la quasi-élimination de la poliomyélite illustrent bien les **succès historiques des campagnes vaccinales**. Aujourd'hui, dans un contexte marqué par la réémergence de maladies infectieuses et l'apparition de nouveaux virus tels que la COVID-19, la vaccination reste plus que jamais un enjeu de santé publique majeur.

Cette fiche thématique vise à informer les patients et leurs proches sur les **principes de cette protection vaccinale** et à détailler ses **bénéfices individuels et collectifs**. Elle s'adresse aux patients désireux de prendre des décisions éclairées concernant leurs vaccinations et aux associations qui les accompagnent afin que ces dernières puissent fournir une information fiable.

En suivant les recommandations vaccinales, chacun contribue **non seulement à sa propre protection, mais aussi à celle des autres**, renforçant ainsi l'immunité collective essentielle à la prévention des épidémies et pandémies.



VACCINATION, QUELS CONSTATS A L'HEURE ACTUELLE ?

La vaccination a eu un impact significatif sur la santé publique mondiale, avec environ **154 millions de vies sauvées au cours des 50 dernières années**¹. Chaque année, la vaccination sauve entre **2 et 3 millions de vies** en protégeant contre des maladies telles que la diphtérie, le tétanos, la coqueluche et la rougeole².

En France, le calendrier vaccinal comprend 11 vaccinations obligatoires pour les enfants nés à partir du 1^{er} janvier 2018³. Outre ces vaccinations obligatoires, **d'autres vaccins sont recommandés en fonction de l'âge, des facteurs de risque et des situations individuelles**, comme les vaccins contre la grippe saisonnière.

En France, la couverture vaccinale des enfants est globalement bonne pour la plupart des vaccins recommandés. En revanche, celle-ci **tend à s'affaiblir à l'âge adulte**, notamment pour les personnes immunodéprimées ou ayant une pathologie chronique associée.

En effet, de nombreux adultes ne sont pas à jour de leurs vaccinations, ce qui peut entraîner des complications graves pour eux-mêmes et pour les plus fragiles. Par exemple :

- Seulement 44 % des adultes de 65 ans et plus sont à jour de leur rappel décennal du vaccin dTP (diphtérie (d), tétanos (T) et poliomyélite (P)), dont la protection diminue avec l'âge⁴.
- Concernant la grippe saisonnière, seulement 47,1% de la population s'est protégée par la vaccination lors de la saison 2023-2024, bien en dessous de l'objectif de 75 % fixé par les autorités sanitaires⁵.

¹ <https://www.who.int/news/item/24-04-2024-global-immunization-efforts-have-saved-at-least-154-million-lives-over-the-past-50-years>

² La vaccination sauve 2 à 3 millions de vies par an : agissez avec l'UNICEF ! | UNICEF France

³ 11 vaccins obligatoires depuis 2018 - Ministère de la santé et de l'accès aux soins (sante.gouv.fr)

⁴ <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/vaccination/articles/donnees-de-couverture-vaccinale-diphterie-tetanos-poliomyelite-coqueluche-par-groupe-d-age>

⁵ Note d'information n° DGS/MVI/DGOS/RH3/DGCS/SD3/2024/90 du 7 août 2024 relative à la campagne de vaccination 2024-2025 contre la grippe saisonnière et contre le Covid-19

QU'EST-CE QUE LA VACCINATION ?

La vaccination est un moyen de **protéger les populations des maladies infectieuses et de leurs conséquences**. Elle agit en introduisant dans l'organisme une version affaiblie ou inactivée d'un agent pathogène, tel qu'un virus ou une bactérie, ou parfois seulement un de ses composants.

Le vaccin ne cause pas la maladie, il **stimule le système immunitaire** afin qu'il **produise des défenses**, appelées anticorps. Ces derniers sont capables de **reconnaître et de combattre le virus ou la bactérie** en cas d'exposition.



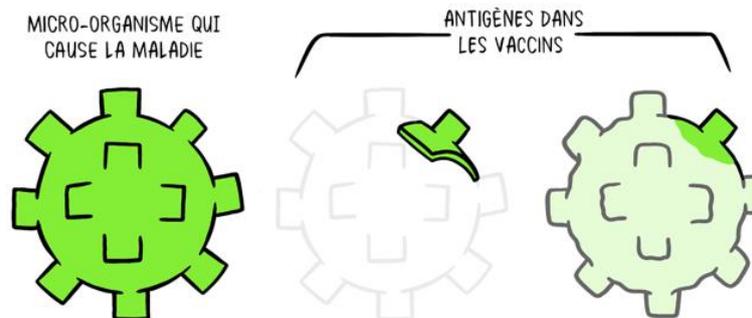
Source : Organisation Mondiale de la Santé, 2024, comment les vaccins fonctionnent-ils ?

Ainsi, la vaccination **prépare le corps à se défendre contre certaines maladies avant même que celles-ci ne soient rencontrées**. Ainsi, la vaccination constitue un outil clé pour **prévenir** des maladies graves et **réduire leur propagation**. Elle **protège** non seulement l'individu vacciné mais aussi la communauté en créant une protection collective⁶.

QU'EST-CE QU'UN VACCIN ?

De quoi est-il composé ?

- D'**antigènes**, fragments de l'agent infectieux, qui déclenchent une réponse immunitaire.
- Des **adjuvants** peuvent être ajoutés afin d'augmenter l'efficacité du vaccin.
- Des **conservateurs** et des **stabilisants** pour préserver la qualité des vaccins durant le stockage et le transport⁷.
- Un **diluant**, liquide utilisé pour diluer un vaccin à la concentration voulue juste avant son utilisation⁸.



Source : Organisation Mondiale de la Santé, 2024, comment les vaccins sont-ils développés ?

Quels sont les différents types de vaccins ?

Il existe plusieurs catégories de vaccins, déterminées selon leur mode de fabrication :

1. **Vaccins vivants atténués** : contiennent des versions affaiblies du pathogène ne causant pas la maladie.
2. **Vaccins inactivés** : contiennent des pathogènes, ne pouvant pas se reproduire.
3. **Vaccins à sous-unités** : contiennent uniquement les fragments essentiels du pathogène.
4. **Vaccins à vecteur viral** : utilisent un virus inoffensif pour délivrer un fragment du pathogène cible⁹.

⁶ <https://www.who.int/fr/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination>

⁷ <https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Aspects-scientifiques/Compositions-des-vaccins/Composants-des-vaccins>

⁸ [Comment les vaccins sont-ils développés ? \(who.int\)](https://www.who.int/fr/news-room/feature-stories/detail/the-race-for-a-covid-19-vaccine-explained)

⁹ <https://www.who.int/fr/news-room/feature-stories/detail/the-race-for-a-covid-19-vaccine-explained>

POURQUOI SE VACCINER ?

Une protection individuelle indispensable...

1. Un affaiblissement du système immunitaire causé par l'âge ou les maladies

Notre système immunitaire, qui nous protège contre les infections, se développe dès la naissance et atteint sa pleine efficacité à l'âge adulte. Cependant, avec le temps, il s'affaiblit, un phénomène appelé **immunosénescence** rendant les personnes âgées plus vulnérables aux maladies¹⁰.

Certaines personnes disposent d'un système immunitaire affaibli en raison de maladies génétiques ou chroniques, de traitements comme la chimiothérapie, ou d'infections. On parlera alors d'**immunodépression**. Ces personnes sont plus susceptibles de contracter des infections graves et doivent être d'autant plus protégées contre les maladies.

2. Prévention des maladies graves et complications

Les vaccins sont essentiels pour protéger des infections graves qui peuvent entraîner des hospitalisations prolongées, des séquelles voire des décès. Les symptômes d'une personne vaccinée contractant une maladie sont souvent moins graves. Le vaccin réduit non seulement la gravité de la maladie, mais aussi les risques de complications et accélère la récupération¹¹.

Il est ainsi recommandé de **se faire vacciner tout au long de la vie, en fonction de l'âge, des conditions de santé, du mode de vie, et des voyages**. Les personnes âgées et immunodéprimées disposent de **recommandations vaccinales spécifiques**, adaptées à leurs besoins, et doivent consulter leur professionnel de santé pour s'assurer qu'elles reçoivent l'ensemble des vaccinations nécessaires au bon moment.

...Pour une protection collective efficace.

Au-delà de la protection individuelle, la vaccination joue un rôle majeur dans la protection de la communauté en établissant une **immunité collective**, essentielle pour protéger les **populations les plus vulnérables**.



Un vaccin protège une personne...

Quand une communauté est vaccinée, tout le monde est protégé, même ceux qui ne peuvent pas être vaccinés à cause de maladies préexistantes.

Source : Organisation Mondiale de la Santé, 2024, comment les vaccins fonctionnent-ils ?

Lorsque la majorité de la population est vaccinée, la **circulation des virus est considérablement réduite**, ce qui diminue les risques de transmission. Plus le nombre de personnes vaccinées est élevé, plus il devient difficile pour une maladie de se propager au sein de la communauté¹².

Ainsi, la protection collective offre également une protection indirecte aux personnes **qui ne peuvent pas être vaccinées** (nouveau-nés, femmes enceintes, personnes ayant des conditions médicales spécifiques...).

¹⁰ Simon, A. K., Hollander, G. A., & McMichael, A. (2015). Evolution of the immune system in humans from infancy to old age. *Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences*, 282(1821).

¹¹ <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/vaccination/comprendre-la-vaccination#c981>

¹² <https://www.who.int/fr/news-room/feature-stories/detail/how-do-vaccines-work>

Le schéma ci-dessous illustre clairement le principe de cette protection collective dans le cas d'une épidémie de rougeole¹³.

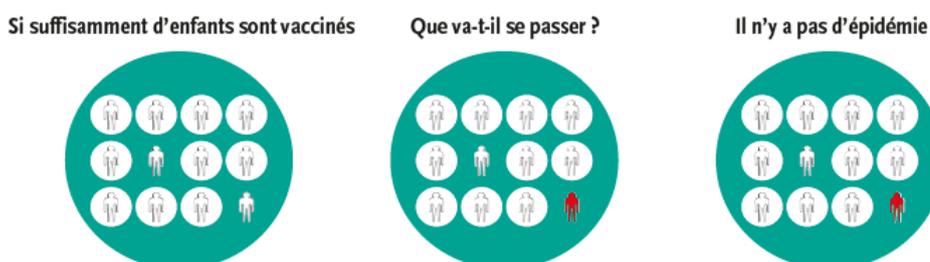
1
Aucun
enfant vacciné



2
Quelques
enfant vaccinés



3
Suffisamment
d'enfants vaccinés



Cette stratégie peut aussi s'appliquer dans des cadres plus restreints à des moments de vie particulier. C'est le cas avec la stratégie de « **cocooning** » (vaccination de l'entourage), utilisée notamment pour protéger de la coqueluche les nouveau-nés, trop jeunes pour être eux-mêmes vaccinés, en vaccinant leur entourage (parents, grands-parents, fratrie, nourrices, baby-sitters...).

Avec le soutien institutionnel de **GSK**